

桃園市私立夏恩幼兒園 114年度 8 月份餐點表

日期	星期	早上點心	中餐					下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜	湯品	水果		全穀根莖	豆魚肉蛋	蔬菜	水果
8/1	五	蘿蔔糕湯	白飯	高麗菜肉絲炒飯		鮮菇湯	時令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
8/4	一	皮蛋瘦肉粥	白飯	香滷豆乾丁	時鮮蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
8/5	二	蛋餅	十穀飯	梅干滷肉	時鮮蔬菜	冬瓜湯	時令水果	香菇肉末粥	✓	✓	✓	✓
8/6	三	黑糖饅頭+豆漿	米苔目	古早味米苔目			時令水果	綠豆QQ	✓	✓	✓	✓
8/7	四	雞蓉玉米粥	紫米飯	香滷麵輪	時鮮蔬菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	奶酥吐司	✓	✓	✓	✓
8/8	五	什錦紅麵線	白飯	三寶丁炒飯		銀芽排骨湯	時令水果	油豆腐冬粉	✓	✓	✓	✓
8/11	一	蔥抓餅	白飯	瓜子肉	時鮮蔬菜	枸杞麻油雞湯	時令水果	香菇米粉湯	✓	✓	✓	✓
8/12	二	雞蛋冬粉	芝麻飯	什錦豆腐煲	時鮮蔬菜	三菇湯	時令水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
8/13	三	彩虹紅莓捲+豆漿	油麵	沙茶炒麵	時鮮蔬菜	紫菜魚丸湯	時令水果	紅豆紫米	✓	✓	✓	✓
8/14	四	什錦麵線	糙米飯	蘿蔔魯海帶結	時鮮蔬菜	大白菜湯	時令水果	草莓吐司	✓	✓	✓	✓
8/15	五	肉絲米粉湯	白飯	肉末玉米炒飯		瓜子雞湯	時令水果	黑糖地瓜湯	✓	✓	✓	✓
8/18	一	香菇鹹粥	白飯	豆包絲炒時蔬	時鮮蔬菜	金針菇蛋花湯	時令水果	雞蛋麵線	✓	✓	✓	✓
8/19	二	什錦米粉湯	十穀飯	洋芋燉肉片	時鮮蔬菜	青木瓜湯	時令水果	筍絲肉絲粥	✓	✓	✓	✓
8/20	三	肉羹鹹粥	板條	韭菜板條			時令水果	綠豆粉圓	✓	✓	✓	✓
8/21	四	螺旋義大利麵	地瓜飯	醬燒蘿蔔燒肉片	時鮮蔬菜	金針木耳湯	時令水果	藍莓吐司	✓	✓	✓	✓
8/22	五	什錦湯餃	白飯	雞蓉玉米炒飯		三寶蛋花湯	時令水果	地瓜QQ	✓	✓	✓	✓
8/25	一	叻仔魚粥	白飯	沙茶肉片洋蔥	時鮮蔬菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	銀耳紅棗湯	✓	✓	✓	✓
8/26	二	香蔥麵線	十穀飯	紅蘿蔔炒蛋	時鮮蔬菜	豆腐味噌	時令水果	肉末玉米粥	✓	✓	✓	✓
8/27	三	芋頭饅頭+豆漿	白麵	蔬菜湯麵			時令水果	綠豆西米露	✓	✓	✓	✓
8/28	四	滑蛋冬粉	糙米飯	糖醋甜不辣	時鮮蔬菜	玉米蛋花湯	時令水果	橘香吐司	✓	✓	✓	✓
8/29	五	蔬菜蘿蔔糕湯	白飯	塔香炒飯		蔬菜湯	時令水果	芋香米粉湯	✓	✓	✓	✓

本園一律使用國產豬肉食材，餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動，

若有變動則以當日食物為準，感謝您的配合 謝謝您！