

桃園市私立夏恩幼兒園 114年度 7 月份餐點表

日期	星期	早上點心	中餐					下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜	湯品	水果		全穀根莖	豆魚肉蛋	蔬菜	水果
7/1	二	鮮肉麵線	十穀飯	豆腐羹燴飯	時鮮蔬菜	青木瓜湯	時令水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
7/2	三	皮蛋瘦肉粥	粿條	酸辣湯粿條			時令水果	黑糖饅頭+冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
7/3	四	蘿蔔糕	地瓜飯	醬燒洋芋	時鮮蔬菜	番茄豆腐湯	時令水果	草莓吐司	✓	✓	✓	✓
7/4	五	香蔥麵線	白飯	雙色炒飯		鮮菇青菜湯	時令水果	義大利肉醬麵	✓	✓	✓	✓
7/7	一	豬肉滑蛋玉米粥	白飯	滷肉燒豆腐	時鮮蔬菜	蘿蔔雞湯	時令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
7/8	二	蔥抓餅	糙米飯	蘿蔔香滷海帶結	時鮮蔬菜	蔬菜銀魚湯	時令水果	油豆腐冬粉	✓	✓	✓	✓
7/9	三	銀絲卷+豆漿	油麵	肉燥麵		鮮菇湯	時令水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
7/10	四	麵疙瘩	紫米飯	蜜汁酥魚	時鮮蔬菜	海芽蛋花湯	時令水果	藍莓吐司	✓	✓	✓	✓
7/11	五	鮮菇粥	白飯	上海菜飯		冬菜竹筍湯	時令水果	多士酥條	✓	✓	✓	✓
7/14	一	吻仔魚滑蛋稀飯	白飯	雞蛋炒雙絲	時鮮蔬菜	瓜子雞肉湯	時令水果	銀耳紅棗湯	✓	✓	✓	✓
7/15	二	地瓜抓餅	芝麻飯	沙茶豬肉燴飯	時鮮蔬菜	金針木耳湯	時令水果	芋頭西谷米	✓	✓	✓	✓
7/16	三	鍋燒意麵	米苔目	香菇絲瓜米苔目			時令水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
7/17	四	什錦湯餃	十穀飯	糖醋豆腐	時鮮蔬菜	金銀雙絲湯	時令水果	橘香吐司	✓	✓	✓	✓
7/18	五	肉絲米粉湯	白飯	什錦炒飯		絲瓜湯	時令水果	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
7/21	一	榨菜肉絲冬粉	白飯	甜椒雙色肉絲	時鮮蔬菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	吻仔魚玉米粥	✓	✓	✓	✓
7/22	二	鮮奶饅頭+豆漿	地瓜飯	雙菇滑蛋燴飯	時鮮蔬菜	金針花排骨湯	時令水果	綠豆西谷米	✓	✓	✓	✓
7/23	三	肉羹麵線	油麵	榨菜肉絲麵			時令水果	水果什錦果凍	✓	✓	✓	✓
7/24	四	煎餃+麥茶	糙米飯	蔥爆紅燒嫩雞	時鮮蔬菜	鮮菇枸杞湯	時令水果	奶酥吐司	✓	✓	✓	✓
7/25	五	什錦紅麵線	白飯	高麗菜雞肉炒飯		大白菜蛋花湯	時令水果	筍末玉米粥	✓	✓	✓	✓
7/28	一	雞茸玉米粥	白飯	洋蔥炒蛋	時鮮蔬菜	柴魚紫菜湯	時令水果	蜜汁地瓜湯	✓	✓	✓	✓
7/29	二	校園環境消毒清潔，休園三天										
7/30	三											
7/31	四											

本園一律使用國產豬肉食材，餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動，若有變動則以當日食物為準，感謝您的配合 謝謝您！

114.06.30公告