

桃園市私立夏恩幼兒園 114年度 5 月份餐點表

| 日期    | 星期  | 早上點心      | 中餐  |          |      |         |      | 下午點心      | 餐點類別檢核 |      |    |    |
|-------|-----|-----------|-----|----------|------|---------|------|-----------|--------|------|----|----|
|       |     |           | 主食  | 主菜       | 副菜   | 湯品      | 水果   |           | 全穀根莖   | 豆魚肉蛋 | 蔬菜 | 水果 |
| 5/1-2 | 四、五 | 勞動節/運動會補假 |     |          |      |         |      |           |        |      |    |    |
| 5/5   | 一   | 義大利肉醬麵    | 白飯  | 香滷麵輪     | 時鮮蔬菜 | 玉米排骨湯   | 時令水果 | 米粉湯       | ✓      | ✓    | ✓  | ✓  |
| 5/6   | 二   | 香菇瘦肉粥     | 紫米飯 | 沙茶豬肉燴飯   | 時鮮蔬菜 | 薑絲冬瓜湯   | 時令水果 | 什錦麵線      | ✓      | ✓    | ✓  | ✓  |
| 5/7   | 三   | 銀絲卷+豆漿    | 蔬菜麵 | 什錦蔬菜湯麵   |      |         | 時令水果 | 紅豆紫米湯     | ✓      | ✓    | ✓  | ✓  |
| 5/8   | 四   | 鮮蔬肉絲冬粉    | 糙米飯 | 糖醋雞柳     | 時鮮蔬菜 | 營養菇菇湯   | 時令水果 | 芋香稀飯      | ✓      | ✓    | ✓  | ✓  |
| 5/9   | 五   | 南瓜抓餅      | 白飯  | 鮮蔬香腸蛋炒飯  |      | 金針木耳湯   | 時令水果 | 藍莓吐司+麥茶   | ✓      | ✓    | ✓  | ✓  |
| 5/12  | 一   | 叻仔魚雞蛋粥    | 白飯  | 百菇燴飯     |      | 番茄蛋花湯   | 時令水果 | 地瓜QQ      | ✓      | ✓    | ✓  | ✓  |
| 5/13  | 二   | 鮮奶饅頭+豆奶   | 十穀飯 | 魚酥羹燴飯    | 時鮮蔬菜 | 海牙豆腐湯   | 時令水果 | 營養蔬菜粥     | ✓      | ✓    | ✓  | ✓  |
| 5/14  | 三   | 滑蛋雞肉粥     | 油麵  | 肉絲鮮蔬油麵   |      |         | 時令水果 | 綠豆薏仁      | ✓      | ✓    | ✓  | ✓  |
| 5/15  | 四   | 煎餃        | 地瓜飯 | 梅干滷肉     | 時鮮蔬菜 | 玉米蛋花湯   | 時令水果 | 橘香吐司+決明子茶 | ✓      | ✓    | ✓  | ✓  |
| 5/16  | 五   | 香菇意麵      | 白飯  | 打拋豬炒飯    | 時鮮蔬菜 | 藥膳雞湯    | 時令水果 | 水果什錦果凍    | ✓      | ✓    | ✓  | ✓  |
| 5/19  | 一   | 香蔥麵線      | 白飯  | 三杯杏鮑菇    | 時鮮蔬菜 | 香菇排骨湯   | 時令水果 | 玉米肉末粥     | ✓      | ✓    | ✓  | ✓  |
| 5/20  | 二   | 竹筍肉末粥     | 芝麻飯 | 什錦豆腐滑蛋燴飯 | 時鮮蔬菜 | 白蘿蔔玉米湯  | 時令水果 | 木須肉羹紅麵線   | ✓      | ✓    | ✓  | ✓  |
| 5/21  | 三   | 玉米蛋餅      | 米苔目 | 古早味米苔目   |      |         | 時令水果 | 綠豆QQ      | ✓      | ✓    | ✓  | ✓  |
| 5/22  | 四   | 蔥抓餅       | 紫米飯 | 紅燒蘿蔔小雞腿  | 時鮮蔬菜 | 紫菜蛋花湯   | 時令水果 | 油豆腐細粉     | ✓      | ✓    | ✓  | ✓  |
| 5/23  | 五   | 香菇米粉湯     | 白飯  | 洋芋三寶炒飯   | 時鮮蔬菜 | 雙色蘿蔔貢丸湯 | 時令水果 | 火腿蛋吐司     | ✓      | ✓    | ✓  | ✓  |
| 5/26  | 一   | 貢丸紅麵線     | 白飯  | 麻婆豆腐     | 時鮮蔬菜 | 蔬菜湯     | 時令水果 | 玉米濃湯      | ✓      | ✓    | ✓  | ✓  |
| 5/27  | 二   | 香煎蘿蔔糕     | 糙米飯 | 香菇肉羹燴飯   | 時鮮蔬菜 | 白菜滷湯    | 時令水果 | 滑蛋清麵線羹    | ✓      | ✓    | ✓  | ✓  |
| 5/28  | 三   | 黑糖饅頭+豆漿   | 板條  | 韭香油蔥炒板條  |      |         | 時令水果 | 綠豆西谷米     | ✓      | ✓    | ✓  | ✓  |
| 5/29  | 四   | 廣東粥       | 白飯  | 蔥燒豆包     | 時鮮蔬菜 | 豆腐味噌湯   | 時令水果 | 草莓吐司+牛奶茶  | ✓      | ✓    | ✓  | ✓  |
| 5/30  | 五   | 端午節補假     |     |          |      |         |      |           |        |      |    |    |

本園一律使用國產豬肉食材，餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動，若有變動則以當日食物為準，感謝您的配合 謝謝您！

114.04.30公告