

桃園市私立夏恩幼兒園 114年度 3月份餐點表

日期	星期	早上點心	中餐					下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜	湯品	水果		全穀根莖	豆魚肉蛋	蔬菜	水果
3/3	一	什錦湯餃	白飯	馬鈴薯燉肉	時鮮蔬菜	鮮菇枸杞湯	時令水果	香菇鹹粥	✓	✓	✓	✓
3/4	二	鮮菇蛋花粥	糙米飯	蔥燒雞燴飯	時鮮蔬菜	玉米蘿蔔湯	時令水果	什錦水果水蜜桃凍	✓	✓	✓	✓
3/5	三	銀絲卷+豆漿	板條	客家蔥油湯板條	時鮮蔬菜		時令水果	紅豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
3/6	四	螺旋義大利肉醬麵	十穀飯	梅干扣肉	時鮮蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	奶酥吐司+麥茶	✓	✓	✓	✓
3/7	五	皮蛋瘦肉粥	白飯	什錦蛋炒飯		麻油枸杞雞湯	時令水果	雞蛋麵線	✓	✓	✓	✓
3/10	一	雞茸玉米粥	白飯	打拋豬	時鮮蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	義大利肉醬麵	✓	✓	✓	✓
3/11	二	蔥抓餅	紫米飯	魚酥清羹燴飯	時鮮蔬菜	冬菜鮮筍湯	時令水果	什錦蔬菜麵	✓	✓	✓	✓
3/12	三	肉末竹筍粥	油麵	木須炒麵	時鮮蔬菜	白菜鮑菇湯	時令水果	綠豆薏仁	✓	✓	✓	✓
3/13	四	白饅頭夾蛋+豆奶	地瓜飯	香滷獅子頭	時鮮蔬菜	金針木耳蛋花湯	時令水果	藍莓吐司+枸杞菊花茶	✓	✓	✓	✓
3/14	五	蘿蔔糕	白飯	鮭魚玉米炒飯		海芽豆腐湯	時令水果	肉羹麵線	✓	✓	✓	✓
3/17	一	叻仔魚滑蛋稀飯	白飯	三杯杏鮑菇	時鮮蔬菜	藥膳雞湯	時令水果	什錦紅麵線	✓	✓	✓	✓
3/18	二	香菇米粉湯	芝麻飯	什錦百菇燴飯	時鮮蔬菜	滑蛋玉米湯	時令水果	芋香稀飯	✓	✓	✓	✓
3/19	三	香蔥麵線	米苔目	韭香肉絲米苔目	時鮮蔬菜		時令水果	紅豆西谷米	✓	✓	✓	✓
3/20	四	香椿蛋餅	海苔飯	海帶結滷蘿蔔	時鮮蔬菜	香菇雞湯	時令水果	橘子吐司+決明子	✓	✓	✓	✓
3/21	五	芋頭地瓜稀飯	白飯	茄汁雞茸蛋炒飯		芹珠雙色蘿蔔湯	時令水果	香菇米粉湯	✓	✓	✓	✓
3/24	一	豬肉滑蛋玉米粥	白飯	香菇瓜子肉	時鮮蔬菜	薑絲冬瓜湯	時令水果	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓
3/25	二	滑蛋冬粉	糙米飯	大黃瓜肉片燴飯	時鮮蔬菜	番茄蛋花湯	時令水果	筍末玉米粥	✓	✓	✓	✓
3/26	三	皮蛋瘦肉粥	意麵	鮮蔬鍋燒意麵	時鮮蔬菜		時令水果	綠豆QQ	✓	✓	✓	✓
3/27	四	地瓜抓餅	十穀飯	酥炸雞柳	時鮮蔬菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	草莓吐司+洛神花茶	✓	✓	✓	✓
3/28	五	鮮蔬湯餃	白飯	洋蔥培根炒飯		紫菜蛋花湯	時令水果	肉絲炒麵	✓	✓	✓	✓
3/31	一	玉米鮮菇粥	白飯	什錦豆乾丁	時鮮蔬菜	菇菇湯	時令水果	紫米紅豆湯	✓	✓	✓	✓

本園一律使用國產豬肉食材，餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動，若有變動則以當日食物為準，感謝您的配合 謝謝您！